

Peer-Coaching / Intevision (Dauer: 30 - 40 min)

Eine Person (A) hat ein Problem/Anliegen/eine Frage/Thema. B ist Moderator*in, restliche Personen sind Berater*innen (bei Gruppen >4 übernimmt eine Person sowohl Berater- als auch Moderationsfunktion). B achtet auf die Zeit, moderiert die einzelnen Schritte, strukturiert und reduziert auf das Wesentliche, achtet auf das Durchhalten der inhaltlichen Fokussierung.

1. Schilderung (5 min)

A steht im Zentrum und schildert sein/ihr Anliegen/Frage/Thema. Alle anderen hören nur zu!

2. Nachfragen (>2 min)

Sofern Bedarf, stellen Berater*innen die nötigsten Nachfragen zum Verständnis.

Keine Wertungen, keine Ideen, keine Vorschläge, keine Interpretationen, keine Ratschläge!

3. Brainstorming (10-15 min)

Berater*innen äußern Assoziationen, Empfindungen, Fantasien, die das Thema bei Ihnen auslöst, bilden Hypothesen, bieten A neue Ideen, Gedanken an – auch verrückte Ideen! A hört nur zu.

Nicht in eigenen Geschichten verlieren und noch keine Lösungsvorschläge!

4. Rückmeldung (3-5 min)

A gibt Rückmeldung, welche der gehörten Assoziationen, Ideen etc. für ihn/sie interessant sind. Die anderen hören nur zu.

5. Lösungsmöglichkeiten (5 min)

Die Berater*innen tragen fokussiert Lösungsmöglichkeiten zusammen. A hört nur zu.

6. Rückmeldung von A (2-4 min)

A teilt den Berater*innen mit, was er/sie von den gehörten Lösungsmöglichkeiten verwenden kann und was nicht.

7. Feedback (1 min pro Person)

Blitzlicht: Jedes Gruppenmitglied teilt kurz (!) mit, was ihm dieses Peer-Coaching gebracht hat oder eine Situation, in der er/sie ähnliche Erfahrungen gemacht hat.